



ONZE BELOFTE VOOR 2025

WAT JE EET HEEFT EEN GROTE IMPACT OP HET MILIEU

"DE WERELDWIJDE VOEDSELPRODUCTIE IS DE BELANGRIJKSTE FACTOR VOOR DE TOENEMENDE DRUK OP HET MILIEU"

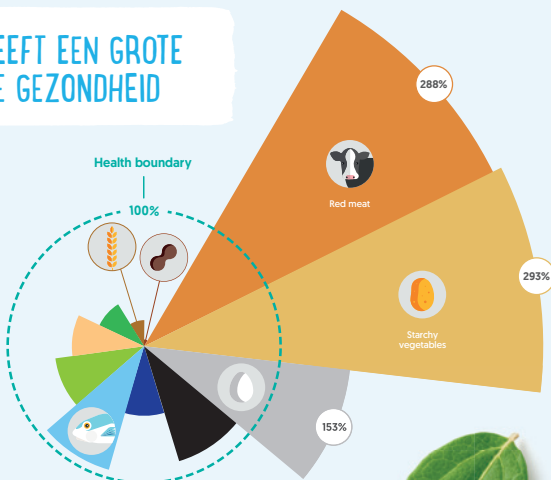
- EAT-Lancet co-chairman Johan Rockström -

Hoe we ons voedsel **kweken, oogsten en produceren** beïnvloedt de aarde, de dieren, water, lucht en dus het hele klimaat. We gaan over de grenzen van onze aarde heen.

OM DE AARDE
ÉN ONSZELF
GEZOND TE
HOUDEN, MOETEN
WE ONZE
EETGEWOONTES
VERANDEREN

WAT JE EET HEEFT EEN GROTE IMPACT OP JE GEZONDHEID

We eten **3x zoveel vlees en aardappelen** dan goed voor ons is. En nog niet de helft aan de **groente, fruit, peulvruchten, volkoren granen, noten en vis** die we nodig hebben. We gaan ook over onze eigen gezondheidsgrenzen.



WAT TE DOEN?

Heel simpel... eet meer plantaardig! Want dat is..



FEEDING OUR FUTURE WITH PLANTS

En wij gaan je daarbij helpen, door....

ONZE DOELEN VOOR 2025 SAMENGEVAT:

1. GEZONDE & LEKKERE PLANTAARDIGE VOEDING

HIGH IN THE GOOD STUFF

- 50% van ons assortiment is straks een bron van vezels.
- We introduceren nieuwe producten met 2 nieuwe ingrediënten.

LOW IN THE BAD STUFF

- 65% van ons assortiment is straks laag in suikers:
- 90% van ons assortiment is dan laag in zout;
- 70% van ons assortiment is laag in verzadigd vet:

Transparante communicatie op onze verpakkingen.

2. GEBRUIK VAN PLENEET-VRIENDELIJKE INGREDIËNTEN

Regeneratieve landbouw voor soja en amandelen met bijzondere aandacht voor biodiversiteit en watergebruik.

Regeneratief betekent het land zo verbouwen [de bodem] dat het zichzelf kan vernieuwen.

Gecertificeerde amandelen; de teelt is vriendelijk voor bijen.

4. MINDER & BETER VERPAKKINGSMATERIAAL

Straks zijn al onze verpakkingen **100% recyclebaar**. Gemaakt van **100%** reeds gerecyclede of **plantaardige materialen**. Zoals plastic van duurzaam geproduceerd suikerriet.

En gaan we naast beter, ook voor **minder verpakkingsmateriaal**.

3. ZERO IMPACT PRODUCTIE

- Onze **CO₂ uitstoot neemt met 30% per kg product af**.
- 50% van de energie die we gebruiken zal **opnieuw te gebruiken** zijn.
- Ons watergebruik neemt met 60% per kg product af.
- We gaan voor **0% stortafval en minder voedselverspilling**.

ONZE PLANEETVRIENDELIJKE INGREDIËNTEN HALEN WE ZOVEEL MOGELIJK UIT EUROPA



SOJA

Meer dan de helft komt uit Europa, de rest komt met de boot uit Canada. **Al onze soja is dus 100% regenwoudvrij en GMO vrij!**

Wist je dat soja geen stikstof bemesting nodig heeft, maar zijn stikstof uit de lucht haalt?

HAVER

Al onze haver wordt in Europa verbouwd. Net zoals soja is haver een heel duurzaam gewas. In het roteren van gewassen helpt haver onder andere de bodemkwaliteit te verbeteren.

AMANDELEN

Onze amandelen komen **uitsluitend** van kleine boerderijen **rond de Middellandse Zee**. Hun boomgaarden worden voor bijna 90% bewaterd door regen, toch zoeken we actief naar manieren waarop onze telers het **waterverbruik** verder kunnen **verminderen**.

WAT DOEN WE NU AL?

DOOR 1 DAG PER WEEK PLANTAARDIG TE ETEN...



BESPAAR JE **52.000 LITER** WATER PER JAAR

= **1040 x** DOUCHEN OF 104 UUR NON-STOP DOUCHEN



= **5200 x** HET TOILET DOORSPOELEN



BESPAAR JE **104 KG** CO₂-UITSTOOT PER JAAR

= **53 x** MET DE EUROSTAR VAN AMSTERDAM NAAR LONDEN EN TERUG



= **1 WEEK** ELEKTRICITEIT VOOR EEN GEMIDDELD HUISHOUDEN (2,2 PERS.)



WIST JE DAT...

We B Corp™ gecertificeerd zijn; B Corp™ is een label dat het mogelijk maakt om de impact van ondernemingen op het vlak van maatschappij en milieu teijken en vergelijken.



WIST JE DAT...

We teveel (verzadigde) vetten binnen krijgen en te weinig voedingsvezels? (volgens de laatste Voedsel Consumptie peiling van VCP 2012-2016). Als we dat veranderen (door meer vezels en een gunstig vetpatroon), kunnen we chronische ziekten zoals overgewicht, diabetes voorkomen.

WEES TROTS EN SPREAD THE MESSAGE

DIT DOEN WE NU AL OP AL ONZE VERPAKKINGEN

DEZE NIEUWE VERPAKKING IS GEMAAKT VAN

96% PLANT AARDIGE MATERIALEN

RESULTEREND IN EEN CO₂-REDUCTIE VAN 27%. en we gaan voor **100% PLANTAARDIGE verpakkingsmaterialen**.

ÉN HET IS NU AL **100% RECYCLEBAAR**.



WIST JE DAT... MEER DAN 90% VAN ONS ASSORTIMENT EEN NUTRI-SCORE HEEFT VAN A OF B?

Met het Nutri-Score label tonen we de weg naar een gezonder en evenwichtiger voedingspatroon. Een goed initiatief dat onze steun verdient! Het Nutri-Score label bestaat uit 5 kleuren en bijhorende letters die de score van een product aangeven. Zo heb je aan één blik genoeg om te weten of het product past binnen een gezonde en evenwichtige voeding.



ONS STREVEN IS DAT AL ONZE FRESH DRINKS EN MILD & CREAMY PAKKEN GEMAAKT ZIJN VAN 100% PLANTAARDIG MATERIAAL

HAP VOOR HAP NAAR EEN BETERE PLANEET

